



**VANTAAAN MOOTTORIKERHO RY**  
**TOIMINTASUUNNITELMA**  
**VUODELLE 2010**



## Vantaan Moottorikerho ry TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2010

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. KERHOTOIMINTA</b> .....                                     | <b>2</b>  |
| 1.1 JÄSENISTÖ .....   | 2         |
| 1.2 JAOSTOT .....   | 2         |
| <b>2. JÄSEN- JA LIITTYMISMAKSUT</b> .....                         | <b>2</b>  |
| <b>3. JAOSTOJEN TOIMINTA</b> .....                                | <b>2</b>  |
| 3.1 VMK JUNIORIT .....  | 3         |
| 3.1.2 <i>Mini-minit (50cc ja 65cc)</i> .....                      | 3         |
| 3.1.3 <i>Kasivitoset (85cc)</i> .....                             | 4         |
| 3.2 MOTOCROSS .....   | 7         |
| 3.3 ENDURO .....  | 8         |
| 3.3.1 <i>VMK nuorten endurokilparyhmä</i> .....                   | 9         |
| 3.4 SUPERMOTO .....   | 9         |
| 3.5 TRIAL .....   | 10        |
| <b>4. KILPAILU- JA LEIRITOIMINTA</b> .....                        | <b>10</b> |
| 4.1 KANSAINVÄLISET KILPAILUT .....                                | 10        |
| 4.2 SM-KILPAILUT .....  | 10        |
| 4.3 KANSALLISET KILPAILUT .....                                   | 10        |
| 4.4 KANSALLISET LEIRIT .....                                      | 10        |
| 4.5 SISÄISET KILPAILUT .....                                      | 10        |
| 4.6 KILPAILUIHIN OSALLISTUMINEN .....                             | 11        |
| 4.7 MUU KILPAILUTOIMINTA .....                                    | 11        |
| <b>5. VALMENNUS- JA KOULUTUSTOIMINTA</b> .....                    | <b>11</b> |
| 5.1 JUNIORIVALMENNUS .....  | 11        |
| 5.2 VALMENTAJAKOULUTUS .....                                      | 13        |
| 5.3 TUOMARI- JA TOIMITSIJAKOULUTUS .....                          | 13        |
| 5.4 URHEILIJAKOULUTUS .....                                       | 13        |
| <b>6. KUNTOURHEILU</b> .....                                      | <b>13</b> |
| <b>7. RATA-ALUEET</b> .....                                       | <b>14</b> |
| 7.1 VAUHTIKESKUKSEN KERHOTALO JA MUUT RAKENTEET .....             | 14        |
| 7.2 VANTAAN VAUHTIKESKUKSEN RADAT .....                           | 14        |
| 7.3 MUUT ALUEET .....   | 14        |
| 7.4 VAUHTIKESKUKSEN RATA-ALUEEN VUOKRAAMINEN ULKOPUOLISILLE ..... | 14        |
| <b>8. TIEDOTUSTOIMINTA</b> .....                                  | <b>14</b> |
| 8.1 SISÄINEN TIEDOTTAMINEN .....                                  | 14        |
| 8.2 ULKOINEN TIEDOTTAMINEN .....                                  | 14        |
| <b>9. EDUSTUS JA HUOMIONOSOITUKSET</b> .....                      | <b>15</b> |
| <b>10. AVUSTUKSET</b> .....                                       | <b>15</b> |
| <b>11. NUORI SUOMI</b> .....                                      | <b>15</b> |

## 1. Kerhotoiminta

### 1.1 Jäsenistö

Vantaan Moottorikerhon tavoitteena on pyrkiä aktiivisesti lisäämään koko jäsenistön kiinnostusta ja työpanosta järjestettävien kilpailujen, talkoiden, sarja- ja kerhomestaruusiltojen sekä muun kerhotoiminnan osalta.

Uusia harrastajia pyritään saamaan toimintaan mukaan lajiesittelyjen, erilaisten tiedotuskanavien sekä harjoitus- ja opetusiltojen kautta.

Vaikka VMK:n toiminta painottuukin urheilullisiin tavoitteisiin, pyrkii se huomioimaan kaikki jäsenet ikään ja sukupuoleen katsomatta. VMK järjestää vuoden 2010 aikana koko jäsenistölle suunnattuja tilaisuuksia seuraavasti:

- Vauhtikeskuksen talkoopäivät huhtikuusta lokakuuhun.
- Palkintojenjakotilaisuus marraskuussa.
- Pikujoulut sekä lapsille että aikuisille joulukuussa

### 1.2 Jaostot

Jaostojen kokoukset pidetään pääsääntöisesti Vantaan Vauhtikeskuksen kerhotalolla.

Jaostojen tehtäviin kuuluu:

- tehostaa jaostojen toimintaa ja saada mukaan mahdollisimman paljon jäsenistöä.
- erityistä huomiota tulee kiinnittää nuorten vastuuntunnon ja oma-aloitteisuuden kasvattamiseen ja sen lisäämiseen tukemalla, ohjaamalla ja kannustamalla heitä kerhon eri toimintojen pariin
- huolehtia lajikohtaisesta urheilija- ja valmennuskoulutuksesta yhdessä urheilusta vastaavan puheenjohtajan kanssa
- kerhon sisäisten kilpailu- ja harjoittelutilaisuuksien järjestäminen
- vastata em. tilaisuuksien turvatoimista, järjestyksenpidosta sekä suorituspaikkojen kunnostuksesta ja merkitsemisestä
- suorittaa sisäisten kilpailujen yhteydessä toimitsijakoulutusta
- esitellä toimintaansa koko jäsenistölle
- aktivoida jaoston toimintaan mukaan kaikki lajihenkiset jäsenet, niin kilpailijat kuin muukin jäsenistö

## 2. Jäsen- ja liittymismaksut

Vuosikokouksen (31.3.2009) päätöksen mukaisesti jäsen- ja liittymismaksut säilyivät ennallaan. Maksut vuodelle 2010 ovat seuraavat:

- |  |      |
|--|------|
| • jäsenmaksu alle 16-vuotiaat, tytöt ja naiset | 25 € |
| • jäsenmaksu alle 16-vuotiaat, pojat           | 35 € |
| • jäsenmaksu miehet                            | 45 € |
| • liittymismaksu (perhekohtainen)              | 20 € |

## 3. Jaostojen toiminta

Vantaan Moottorikerhossa toimii vuonna 2010 seuraavat jaokset:

|              |                             |                |
|--------------|-----------------------------|----------------|
| VMK Juniorit | Supermoto / Jäärata / Stunt | ATV (mönkijät) |
| Motocross    | Trial                       |                |
| Enduro       | Mini MX (50-nuts)           |                |

### 3.1 VMK juniorit

VMK:n nuorisotoiminnan tavoitteena on ensisijaisesti saada uusia aktiivisia mukaan toimintaan. Kaikki aktiiviset halukkaat ovat tervetulleita mukaan ja kaikille riittää varmasti mielekästä tekemistä. Toiminnan pääpaino on valmennustoiminnassa ja ajo-opetuksessa:

- ennen ajokauden alkua nimetään juniorijaoston vastuuvetäjät (50cc, 65cc, 85cc, MXJ)
- pyritään aktivoimaan uusia valmentajia ja ajo-opettajia, ja selvitetään heille Nuoren Suomen pelisäännöt koulutuksen kautta. Kehitetään valmennustoimintaa koulutuksen kautta
- junioreille järjestetään talvikaudella (syyskuusta huhtikuun loppuun) ohjattua liikuntaa:
- nuorempien juniori ikäisten jumppa keskiviikkoisin Rekolan koululla
- juoksulenkki ja uinti tiistaisin Myyrmäen uimahallilla
- kuntopiiri sunnuntaisin Veromäen koululla.
- toukokuusta syyskuuhun motocrossrata on viikonloppuisin ennen varsinaista ajoaikaa (klo 10-12) ainoastaan VMK:n junioreiden käytössä, pyöräkoko max. 150cc 4T. Osa viikonloppuvuoroista VMK:n harrastajille, tällöin VMK:n juniorit voivat kuitenkin ajaa väli- ja miniradoilla.
- 50cc, 65cc ja 85cc -junioreille järjestetään maanantaisin ohjattua ajoharjoittelua toukokuusta syyskuuhun (pl. heinäkuu)
- VMK järjestää kansallisen minicross –leirin 5.-6.6.2010 Vantaan Vauhtikeskuksessa
- ”sänkicross” –harjoitukset junioreille Klaukkalassa syyskuun aikana

#### 3.1.2 Mini-minit (50cc ja 65cc)

Jaoston vetäjät kaudella 2010

Heikki Gustafsson 50cc

Satu-Katriina Ranta ja Tero Mäkelä 65cc

#### Talvikausi

Pyritään järjestämään ohjattua liikuntaa keskiviikkoisin Rekolan koululla.

Joulukuussa junnujen pikkujoulut ja palkintojenjako

Vantaan Moottorikerhon 65cc lisenssikuljettajille järjestetään Kuhmossa jäärataleiri maaliskuussa.

Huhtikuussa osallistutaan Hämeenkylässä koululla järjestettävälle harrastemessuille.

#### Ajokausi

Järjestetään viikonloppuleiri keväällä yhdessä 50cc- ja 85cc -jaostojen kanssa jossain lähialueen radalla. Mukaan otetaan paikallisen kerhon junnut.

Pyritään järjestämään kaksi leiriä keväällä ja yksi syksyllä. 65cc:lle yksipäiväisiä harjoituspäiviä 5-6 kpl.

Lokakuussa kauden päätösmatka erikseen sovittuun paikkaan.

Pyritään osallistumaan mahdollisiin kerhojen välisiin ratojen vaihtoihin ja opetus yhteistyöhön.

Kerhomestaruus kilpailuissa on 65cc luokka.

Kansallisen minicross-leirin yhteydessä järjestetään iltakilpailut 65cc- ja 85cc -kuljettajille.

Kesäviikonloput olisivat edelleen la-su klo 10-12 isorata junnujen käytössä max 150 4T. Osan vuoroista tulemme jakamaan harrastajien kanssa.

Heinäkuussa pyritään tarjoamaan mahdollisuus tutustua johonkin muuhun moottoriurheilu lajiin.

Elo – syyskuussa järjestetään viikonloppuleiri yhdessä muiden junnujaostojen kanssa.

Lisäksi jaoston jäsenille annetaan mahdollisuus järjestää toimintaa ja niihin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

### **Talkoot**

Keväällä pidetään talkoita mini- ja väliradalla sekä leikkipaikalla. Talkoissa kunnostetaan ja korjataan aitoja sekä ratoja, laajennetaan ratoja, tehdään turvatarkastus leikkivälineille talven jälkeen ja asennetaan liputuspaikkoja radoille.

### **Maanantai-ajo-opetukset**

50cc maanantaiharjoituksissa ajetaan automaattiradalla (miniradalla), opettajia 2 kpl.  
65cc maanantaiharjoituksissa ajetaan isolla- ja väliradalla. Opettajia tulisi olla 2-3 kpl, jotta kuljettajat voidaan jakaa tasoryhmiin.

### **Sänkicross**

Sänkicross järjestetään syyskuussa.

## **3.1.3 Kasivitoset (85cc)**

### **Yleistä**

85-jaoston toiminnan keskeisenä tavoitteena ei ole vain voittaa mestaruuksia, vaan luoda junioreille kestävä kasvupolku. Toiminnan lähtökohtana on kannustaa ajajia kehittämään taitojaan omista lähtökohdistaan keskinäisten tulosten vertailun sijaan. 85cc-jaoston toiminta perustuu avoimuuteen ja hyvään tiedottamiseen.

Kesällä ajetaan, talvella keskitytään peruskunnon hankkimiseen ja keväällä kerrataan motocrossin teoriaa.

85-jaosto toivoo ajajien ja vanhempien / huoltajien viihtyvän hyvän harrastuksen parissa

### **Jaoston vetäjät kaudella 2010**

85 C/C & C/B Risto Lahtinen

85 C/A Hannu Lappi

### **85cc-jaoston vetäjien tehtävät:**

- varmistaa, että ko. ajoharjoitukseen tulee valmentaja (kts. erillinen liite)
- selvittää ensimmäistä kertaa ajoharjoitukseen osallistuvalla kuskilla ja tämän huoltajalle ajoharjoituksen ohjeet ja pyytää täyttämään ilmoittautumislomakkeen
- neuvotella ko. illan ajoharjoituksen järjestelyistä muiden jaostojen vetäjien kanssa
- ylläpitää ajajien ja huoltajien yhteystietoja (osoite, puhelinnumero ja sähköposti) ja pitää jokaisesta harjoituksesta osallistujalistaa
- jakaa ajoharjoituksessa tasapuolisesti lippumiestehtävät kuskien vanhemmille
- huolehtia, että ensiapuvälineet ovat riittävät ja ne ovat käytettävissä ajoharjoituksen ajan (vähintään toisella jaoston vetäjällä tulee olla voimassa oleva EA 1)
- laatia yhteistyössä muiden jaostojen vetäjien kanssa yhdessä nuorten ja heidän huoltajien kanssa Nuori Suomi pelisäännöt keväällä 2010
- osallistua mahdollisuuksien mukaan hallituksen kokouksiin
- toimia linkkinä ja tiedottajana kerhon hallituksen, valmentajien ja vanhempien välillä
- kutsua tarvittaessa ajajien ja huoltajien yhteiset palaverit
- pitää "kirjanpitoa" jaostonsa kuluista ja menoista.

### **Valmentaja**

Jokaiseen maanantain ja torstain (lisenssikuskien) harjoitukseen nimetään valmentaja (maanantaisin kaksi valmentajaa, torstaisin yksi valmentaja). Valmentaja huolehtii ko. harjoituksen ajo-opetuksesta ja opastaa millä radan osalla kulloinkin ajetaan.

### **Talvi 2009 – 2010**

Lisenssikuskien (alle 18 v.) ohjatut harjoitukset järjestetään 21.10.2009 – 29.3.2010 välisenä aikana seuraavasti:

- tiistaisin (21.10.2009 – 16.12.2009 ja 6.1.2010 – 23.3.2010) Myyrmäen uimahallilla (Myyrmäenraitti 4) klo 17.30 – 20.00 (juoksulenkki + uinti). Ensimmäinen ryhmä lähtee juoksemaan klo 17.30, johon liittyy toinen ryhmä klo 18.15. Valmentajat määrittelevät ensimmäisessä harjoituksessa, kuka osallistuu ensimmäiseen ja kuka toiseen juoksuryhmään. Valmentajina ovat Marko Jumppanen ja Mikko Jumppanen.
- sunnuntaisin (23.11.2009 – 14.12.2009 ja 06.1.2010 – 29.3.2010) Veromäenkoululla klo 18.00 – 20.00 (juoksua, kuntopiiriä, tasapainoharjoitteita, sähköä).

C/A, MXJ, vanhemmat pojat; valmentajana Tony Strömsholm  
C/B, C/C, nuoremmat pojat; valmentajana Erkki Heikkinen.

Uudet lisenssikuskit (vuodesta 2010 alkaen lisenssi) saavat osallistua lisenssikuskien harjoituksiin syksystä 2009 alkaen. Jaoston vetäjä ilmoittaa ko. ajajan huoltajalle asiasta.

Huoltajille pyritään järjestämään lajiin liittyvää oheistoimintaa (mm. pyörän huoltaminen ja säätäminen) jumppien ajaksi.

Tammikuussa ja maaliskuussa 2010 pidetään lisenssikuskeille yhden päivän ajotapahtuma Ylöjärven sisähallissa. Tilaisuus ei ole kuitenkaan kerhotapahtuma.

### **Kevät 2010**

Lisenssikuskeille (MXA, MXJ, MXC) pyritään järjestämään ajoleiri Hangon radalla. Simo Merilä sopii Hangon kerhon edustajan kanssa radan käytöstä ko. leiripäiville. Lisäksi MXC/A-ryhmälle järjestetään keväällä useita leiripäiviä lähialueiden radoilla tulevaa kilpailukautta varten.

85-jaoston ajajille ja huoltajille pidetään tiedotustilaisuus jaoston toiminnasta keväällä 2010.

Lisenssikuskeille pidetään keväällä 2010 sääntökoulutus. Uusille lisenssikuskeille annetaan kirjallinen kilpailuohje sääntökoulutuksen yhteydessä.

### **Kesä 2010**

#### **Yleistä**

85 cc (= kasvitokset) ajokoulutus pidetään maanantaisin ja torstaisin pääasiassa isolla radalla. Maanantaisin aloittelevien 85 cc ajokoulutus on mahdollista myös väliradalla 65 cc kuskien kanssa. Radan kunnostusta tehdään samanaikaisesti, joten ajaminen on sallittu vain osalla rataa vetäjäkuskin luvalla ja ohjeiden mukaisesti eli ajaminen on koko ajan ”ohjattua”. Välillä kasvitosten maanantain ajoharjoittelu pidetään myös väliradalla, jotta 65 cc (= kuusvitokset) pääsevät isolle radalle harjoittelemaan

Jaosvetäjät sopivat erikseen jaospalaverissä, kuka vetää koko kauden ajan pääsääntöisesti ko. päivän harjoituksen.

## **Maanantai**

Kasivitosten (MXC) kesäkauden ajoharjoitukset pidetään Lavangon motocross-radoilla (os. Katriinantie 31, 01530 Vantaa) maanantaisin klo 17.30 – 19.30 (4.5. – 15.6.2010 ja 10.8. – 28.9.2010). Katso tarkempi aikataulu kotisivuilta [www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi) aina ennen ko. harjoitusta.

Ajoharjoitus aloitetaan aina ilmoittautumisen jälkeen klo 17.30 vetäjäkuskien aloituspalaverilla lähtökarsinassa. Ajoharjoitus päätetään aina noin klo 19.30 vetäjäkuskien loppuyhteenvedolla. Vetäjäkuski kertoo välitaukojen ajankohdan ja pituuden huomioiden mm. säätilan (kuumalla ilmalla enemmän juomataukoja). Ajoharjoitus jatkuu aina lähtökarsinasta.

Lisenssikuskeille annetaan mahdollisuus toimia kuusvitosten ajo-opetuksen apuvalmentajana halukkuuden mukaan.

## **Torstai** (lisenssikuskiensa MXA, MXJ, MXC harjoitus)

Lisenssikuskiensa (MXA, MXJ, MXC) kesäkauden ajoharjoitukset pidetään pääsääntöisesti Lavangon motocross-radoilla (os. Katriinantie 31, 01530 Vantaa) torstaisin klo 17.30 – 19.30 (8.4. - 17.6.2010, 5.8. - 12.8.2010 ja 26.8. - 1.10.2010). MXC/A-ryhmä on torstai-harjoituksessa omana valmennusryhmänä. Harjoituksia pyritään järjestämään Lavangon sulkupäivinä muilla lähialueen radoilla. MXC/A-ryhmä on pääsääntöisesti kuukauden 1. ja 3. torstaina (= autourheilijoiden ajopäivä Lavangossa) muilla lähialueen radoilla, jolloin MXC/C- ja C/B-ryhmille jää paremmin Lavangon rata-alue käyttöön. Kerho maksaa ko. harjoitusten kuljettajakohtaiset ratamaksut. MXC/A-ryhmälle ei järjestetä torstai-harjoituksia silloin, kun seuraavana lauantaina on Suomen Cup-osakilpailu. Katso tarkempi aikataulu ja ajopaikka kotisivuilta [www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi) aina ennen ko. harjoitusta.

Ajoharjoitus aloitetaan aina ilmoittautumisen jälkeen klo 17.30 vetäjäkuskien aloituspalaverilla lähtökarsinassa. Ajoharjoitus päätetään aina noin klo 19.30 vetäjäkuskien loppuyhteenvedolla. Vetäjäkuski kertoo välitaukojen ajankohdan ja pituuden huomioiden mm. säätilan (kuumalla ilmalla enemmän juomataukoja). Ajoharjoitus jatkuu aina lähtökarsinasta.

Joihinkin MXC/C- ja C/B-ryhmän ajoharjoituksiin pyritään saamaan ulkopuolisia valmentajia. MXC/A-ryhmälle pyritään saamaan torstai-harjoituksiin valmentaja. Kerho maksaa ko. harjoitusten valmentajakorvaukset.

## **Lauantai ja sunnuntai**

Kesäkaudella kaikki Lavangon motocrossradat ovat VMK:n junnujäsenten (50 cc, 65 cc, 85 cc ja 150 cc 4t) käytössä lauantaisin ja sunnuntaisin klo 10.00 – 12.00. Jaostojen vetäjät sopivat keskenään mahdolliset ajoaikojen jaksotukset radoilla. Katso mahdolliset muutokset kotisivuilta [www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi) aina ennen ko. harjoitusta.

MXC/A-ryhmä harjoittelee (= kahden päivän ”ajoleiri”) tulevia Suomen Cup –osakilpailua varten ko. kilpailuradalla 1-2 viikkoa ennen kilpailua. Harjoitukseen pyritään saamaan valmentaja. Kerho maksaa ko. harjoitusten kuljettajakohtaisen ratamaksun ja valmentajakorvauksen.

## **Sarjacrossit:**

Sarjacrossit järjestetään tiistaisin yhdessä motocross-jaoston kanssa klo 17.30 – 19.30 (4.5. – 22.6.2010, 3.8. – 10.8.2010 ja 24.8. – 22.9.2010). Sarjacrossitulosten perusteella ratkaistaan kerhomestaruus (kts. VMK sarjacrossin 2009 säännöt). Katso tarkempi aikataulu kotisivuilta [www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi) aina ennen ko. harjoitusta.

## **Kesäleiri**

Lisenssikuskeille annetaan mahdollisuus toimia kerhon järjestämällä kesäleirillä ajo-opetuksen apuvalmentajana halukkuuden mukaan.

## Syksy 2010

Lisenssikuskeille (MXA, MXJ, MXC) pyritään järjestämään syksyllä 2010 leiriviikonloppu ennen joukkuekilpailuja.

Syyskuussa 2010 pidetään yhdessä miniminien ja kuusvitosten kanssa yhteinen sänkicrossi erikseen mainitussa paikassa. Harjoituksesta ei peritä osallistumismaksua. Radat rakennetaan samaisena aamuna yhdessä kuskien ja vanhempien kanssa yksi pienille ja yksi vähän isommille kuskeille. Harjoitukseen lähdetään Lavangon crossiradalta, jolloin kaikki löytävät oikean pellon ja samalla saadaan radan rakentajat paikalle samaan aikaan. Harjoitus lopetetaan keräämällä kuskien ja vanhempien kanssa ratakepit ja -nauhat.

2 h pariajo järjestetään 29.9.2010 Lavangon radalla. Katso tarkempi aikataulu kotisivuilta [www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi) aina ennen ko. harjoitusta.

## Kansalliset C-luokkien joukkuekilpailut

Pyritään ilmoittamaan mahdollisimman monta joukkuetta kansalliseen C-luokkien joukkuekilpailuun. Jaoston vetäjät ja urheilutoimesta vastaava hallituksen jäsen tekevät esityksen kerholla joukkueiden kokoonpanoista. Ajajille ja huoltajille pidetään tiedotustilaisuus joukkuekilpailusta ja joukkueiden kokoonpanoista. Joukkuejohtajille laaditaan kirjallinen "toimintaohje" joukkuekilpailua varten. Kerho antaa ajajien käyttöön yhtenäiset ajopaidat (paitoja ei tarvitse palauttaa).

### Muuta

MXC/A-ryhmään kuuluvat kaikki VMK:n lisenssillä ajavat MXC/A-kuljettajat.

MXC/A-ryhmälle pidetään ajokauden aloitus- ja lopetuspalaveri, johon osallistuvat huoltajat ja kuljettajat

MXC/A-ryhmään kuuluvat kuljettajat pitävät valmennuspäiväkirjaa ja noudattavat laadittuja harjoitusohjelmia.

MXC/A-ryhmälle pidetään kuntotesti (= cooper, lihaskuntotesti) marraskuussa 2009, helmikuussa 2010 ja huhtikuussa 2010.

Suomen Cup-osakilpailuun pyritään saamaan paikalle valmentaja ohjaamassa ja opastamassa ko. kilpailua varten (mm. rata kävellään aamulla yhdessä, aamujumput / -juoksut, niksit / ohjeet ennen eriä, loppuyhteenvetopalaveri).

## 3.2 Motocross

Huhtikuussa aloitetaan radan kunnostus talkoilla kauden 2010 koitoksia varten. Supercross SM avauskilpailua on haettu toukokuulle.

Sarjacross-harjoitukset ajetaan tiistaisin 04.05.2010 - 28.09.2010 (Heinäkuussa ei ajeta välisenä aikana).

Harjoitukset ajetaan sarjana ja pisteet lasketaan yhteen kauden lopussa, kuljettajilla tulee olla sama numero koko kauden - kilpailevat kuljettajat saavat pitää omat kilpailunumerot.

Kerhojoukkuekilpailuihin Tampereelle lähetetään mukaan kaksi joukkuetta.

Koska Motocross-radalla on paljon käyttäjiä, pyritään sovittamaan rata 85 cc/kilpakuljettajien ja harrastajien käyttöön kerhon sisällä tasaisesti

Motocross radan osalta jaostojen vetäjät sopivat keskenään miten nk. sulkupäiviä käytetään, painopisteen pysyessä kuitenkin junioreiden harjoitusaikoina ja edellyttäen että ratayhtiö antaa luvan toimia niin kuin vuonna 2009 on toimittu.

Radan kunnostuksen osalta vuosi 2010 ei vaadi niin suuria menoeriä kuin vuonna 2009. Radan kastelujärjestelmää joudutaan korjaamaan talven aiheuttamien rikkoantumisien jäljiltä

### 3.3 Enduro

#### **Kerhomestaruuskilpailut**

Kerhokilpailuja järjestetään tammikuusta lokakuuhun, aina kuukauden toisen viikonlopun lauantaina. Mahdollisesti sopivan tilaisuuden tullen järjestetään lisäksi muita kilpailuja/ajotapahtumia, jos saadaan kutsu jollekin kiinnostavalle ajopaikalle. Jos kerhokilpailu osuu päällekkäin jonkin virallisen kilpailun kanssa, voidaan kerhokilpailu päivämäärää muuttaa.

Kilpailupäivät ovat: 9.1, 13.2, 13.3, 10.4, 15.5, 12.6, 10.7, 14.8, 11.9 ja 9.10.

#### **Ajanottojärjestelmä**

Kerhokisojen ajanottoa varten hankitaan Emit-ajanottojärjestelmä. Tuloksien lukemista varten otetaan käyttöön EResults Lite -ohjelma. Lisäksi on suunniteilla pienimuotoisia apuohjelmia, joiden avulla saadaan kerhokisan osat ilmoituksesta tulosten näyttämiseen nivottua yhdeksi, saumattomaksi kokonaisuudeksi.

#### **Päijänne-ajo**

Endurojaosto osallistuu Päijänne-ajon järjestelyihin järjestämällä Seutulan maastokokeen.

#### **Kerhoillat**

Aletaan silloin tällöin järjestää kerhoiltoja, joissa on vaihtuva, offroad-pyöräilyyn liittyvä teema. Ensimmäinen ilta pidetään helmikuun lopulla tai maaliskuun alussa, aiheena on silloin Päitsi. Tarkoitus on saada aikaan tietojen ja kokemusten vaihtoa kuljettajien kesken, varsinkin kokeneemmilta kuskeilta ensi kertaa osallistuville tai osallistumista harkitseville.

#### **Ajoleiri helmikuussa**

Jarmo Rautiainen järjestää 28.2. ajoleirin aloitteleville, yli 35-vuotiaille harrastajille. Ohjelmaan kuuluu ravintotietoutta, ohjeita pyörän säätöön, ajoharjoittelua sekä lihashuoltoa lajinomaisten venyttelyliikkeiden merkeissä.

#### **Ajokoulutus**

Aloitteleville kuljettajille järjestetään tilaisuuksia saada opetusta ajotekniikassa. Jos osallistujamäärä näyttää suurelta, annetaan etusija niille, jotka osallistuvat kerhon talkoisiin.

#### **MX-ajotilaisuudet**

Pyritään järjestämään samanlaisia ajotilaisuuksia kuin v. 2009 pidetyt kaksi ajotilaisuutta Lavangosa.

#### **Radan ylläpito**

Endurojaosto järjestää Hanskalliossa ratatalkoita enduroradan ylläpitämiseksi. Talkoot on sovittu pidettäväksi säännöllisesti kerhokilpailujen alla, mutta niitä voidaan järjestää muutenkin tarpeen vaatiessa.

Endurojaosto osallistuu myös Lavangon radan talkoisiin, niin radan ylläpitoon kuin kisojen järjestämiseen tarjoamalla toimitsijoita kisaorganisaation käyttöön.

### **Ajomaastojen kartoitus**

Jossakin lähitulevaisuudessa on mahdollista, että mahdollisuus käyttää Hanskalliota ajoharjoitteluun heikkenee huomattavasti. Sitä silmällä pitäen yritetään selvittää mahdollisuuksia uuden ajopaikan hankkimiseksi.

### **Viestinnän kehittäminen**

Jaoston vetäjä tiedottaa endurokuljettajia mahdollisimman hyvin VMK:n toiminnasta ja muista harrastuksen liittyvistä asioista. Tavoitteena on myös saada harrastajat aktivoitumaan kerhon keskustelufoorumilla ja sitä kautta parantaa tiedonkulkukua harrastajille ja myös harrastajien välillä.

### **3.3.1 VMK nuorten endurokilparyhmä**

**Taustaa:** Idea enduron nuorten kilparyhmän perustamisesta lähti Johan Vornasen ja Tom Nordmanin ajatuksesta auttaa enduron lajin urheilullisen puolen kehittymistä Vantaan Moottorikerhossa. VMK endurojaoksen harrastajien keski-ikä on noin 35 vuotta ja urheilullisia tavoitteita ei juuri ole vaikka maailman menestynein endurokuljettaja Juha Salminen edustaa kerhoa (7 henkilökohtaista MM kultaa, sekä kaksi GNCC mestaruutta yhdysvalloista). Nuorten kilparyhmän tavoitteena on auttaa nuorten kuljettajien mahdollisuuksia pärjätä, sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla. Kilparyhmään liittymiseen ei ole olemassa mitään kynnystä tai edellytystä, vain halu kilpailla tosissaan ja tavoitteena A-luokkaan pääsy.

**Tarkoitus:** Tarjota nuorille (noin 16-23 v.) mahdollisuus kehittyä enduro-urheilussa omien kykyjensä mukaiselle maksimitasolle (SM/EM/MM). Lisäksi VMK:n tavoitteena on luoda mahdollisimman kilpailukykyinen kerhojoukkue, sekä auttaa merkittävästi ryhmään osallistuvien nuorten henkilökohtaisen tulostason kehitystä. Tavoite on luoda mahdollisuus jatkaa motocross ja trial kilpaurheilu-uraa endurossa sekä auttaa VMK nuorisotyön jatkumista harrastus- ja kilpailutoiminnan parissa etenkin nuorille 16 vuotaille mp-kortin haltijoille.

## **3.4 Supermoto**

Kaudelle 2010 rataa tullaan muuttaman teknisemmäksi ja monipuolisemmaksi. Talkoita tullaan järjestämään kauden aikana, ensimmäiset talkoot pääsiäisenä.

Kaudella 2010 potkaistaan käyntiin VMK:n "sarjamoto" kerhomestaruus sarja, Lavanko cup, joka käsittää 5-6 jäsenen välistä kilpailua lavangon pitkällä supermoto radalla. Lavanko cup on helppo tapa aloittaa supermotoilu kilpatasolla. Lavanko cup on Vantaan moottorikerhon omille jäsenille suuntaama kerhokilpailusarja. Mukaan on helppo lähteä ihan katupelilläkin tai vaikka crossipyörällä.

Sarjassamme moottoripyörien kuutiotilavuutta ei ole rajattu eikä renkaiden kokoa ole määritetty.

Alustavat Lavanko Cup 2010 ajopäivät:

25.4.2010  
6.6.2010  
18.7.2010  
8.8.2010  
5.9.2010  
3.10.2010

Kilpailunumeroina käytetään samoja numeroita kuin SM kisoissa ja OPEN luokassa niin ei tule päällekkäisyyksiä.

Tarvittaessa järjestetään Pro kuskeille ja harrastajille omat lähdot.

Sarja päiviä ajetaan 5-6 kpl joista kaikista lasketaan pisteet ja palkitaan koko sarjan päätteeksi 3 parasta. Palkitaan myös Lavanko cup päivien parasjätkä! Ei siis nopein vaan paras tyyppi.

Lavako cup päivät ovat myös vaativammallekin harrastajalle hyvää treeniä ja mukavaa ajanvietettä pyörän päällä.

Katsojille tapahtumat ovat ilmaisia.

Lajista kiinnostuneille nämä tapahtumat ovat erinomaisia lajiin tutustumis mahdollisuuksia,

Paikalla on monia pitkään lajia harrastaneita ja lajin hallitseva Suomenmestari jotka antavat mielellään vinkkejä ja opastusta lajin aloittajille.

### **3.5 Trial**

Jaosto tulee järjestämään toimintavuonna vähintäänkin kaksi kerhoiltaa Vantaan Vauhtikeskuksen kerhotalolla.

Tarkoituksena on osallistua kerhojoukkueiden SM-kilpailuun vähintäänkin yhdellä joukkueella.

Jaos järjestää yhteisen jäsenille tarkoitetun Trial-”reissun” sekä sisäisiä kerhokilpailuja.

## **4. Kilpailu- ja leiritoiminta**

### **4.1 Kansainväliset kilpailut**

- 22.08.2010 Motocross MM MX3 ja EM MX2-luokat

### **4.2 SM-kilpailut**

- 22.05.2010 SM Motocross SX+ Suomen Cup C/A

### **4.3 Kansalliset kilpailut**

- 23.05.2010 kansallinen FMX

### **4.4 Kansalliset leirit**

- Mini-leiri 12.-13.6.2010

### **4.5 Sisäiset kilpailut**

#### **Motocross**

- kerhomestaruuskilpailuita ei ajeta erikseen vaan järjestetään yhteisharjoituksia (sarjacross), jotka pidetään Vantaan Vauhtikeskuksessa tiistaisin 04.05.2010 - 28.09.2010 (pl. heinäkuu). Yhteisharjoituksia ajetaan avoimessa, 85-kuutioisten ja 65cc luokissa. 50cc kuljettajien yhteislähtöharjoitukset isojen kanssa samaan aikaan mutta omalla 50cc miniradalla. Poikkeuksista ja muutoksista ilmoitetaan kerhon kotisivuilla.

#### **Enduro**

- 9.1.2010 Hankallio
- 13.2.2010 Hankallio
- 13.3.2010 Hankallio
- 10.4.2010 Hankallio
- 15.5.2010 Hankallio
- 12.6.2010 Hankallio
- 10.7.2010 Hankallio
- 14.8.2010 Hankallio
- 11.9.2010 Hansakallio
- 9.10.2010 Hankallio

## 4.6 Kilpailuihin osallistuminen

Pyritään nimeämään maksimimäärä joukkueita kaikkiin SM-tason joukkuekilpailuihin ja suoritetaan siitä aiheutuneet henkilökohtaiset sekä joukkueiden osallistumismaksut. Päätös muista korvauksista (mm. lisenssi) tehdään tapauskohtaisesti.

Korvataan kansainvälinen kilpailijalupa niille ajajille, jotka osallistuvat vuoden 2010 aikana yli puoleen järjestettävistä MM- tai EM-kilpailuista. Muiden kilpailujen osalta neuvotellaan tapauskohtaisesti. Ko. Kilpailijat veloitetaan edustamaan VMK:n joukkueita SM-tason joukkuekilpailuissa.

## 4.7 Muu kilpailutoiminta

Pyritään aktiiviseen toimitsijavaihtoon naapurikerhojen kanssa järjestettävien kilpailujen osalta.

# 5. Valmennus- ja koulutustoiminta

## 5.1 Juniorivalmennus

Junioreille tullaan järjestämään toukokuusta lähtien ohjattuja ajoharjoituksia lukuun ottamatta heinäkuun taukoa.

### Maanantai-ajoharjoitukset

50cc, 65cc ja 85cc (MXC) kesäkauden ajoharjoitukset pidetään Vantaan Vauhtikeskuksen motocross-radoilla maanantaisin klo 17.30 – 19.30 (4.5. – 15.6.2010 ja 10.8. – 28.9.2010).

Lisenssikuskeille (MXC) annetaan mahdollisuus toimia 65cc ajo-opetuksen apuvalmentajana halukkuuden mukaan.

Ajoharjoitus aloitetaan aina ilmoittautumisen jälkeen klo 17.30 vetäjäkuskin aloituspalaverilla lähtökarsinassa. Ajoharjoitus päätetään aina noin klo 19.30 vetäjäkuskin loppuyhteenvedolla. Vetäjäkuski kertoo välitaukojen ajankohdan ja pituuden huomioiden mm. säätilan (kuumalla ilmalla enemmän juomataukoja). Ajoharjoitus jatkuu aina lähtökarsinasta.

### Torstai (lisenssikuskien MXA, MXJ, MXC harjoitus)

Lisenssikuskien (MXA, MXJ, MXC) kesäkauden ajoharjoitukset pidetään pääsääntöisesti Lavangon motocross-radoilla (os. Katriinantie 31, 01530 Vantaa) torstaisin klo 17.30 – 19.30 (8.4. - 17.6.2010, 5.8. - 12.8.2010 ja 26.8. - 1.10.2010). MXC/A-ryhmä on torstai-harjoituksessa omana valmennusryhmänä. Harjoituksia pyritään järjestämään Lavangon sulkupäivinä muilla lähialueen radoilla. MXC/A-ryhmä on pääsääntöisesti kuukauden 1. ja 3. torstaina (= autourheilijoiden ajopäivä Lavangossa) muilla lähialueen radoilla, jolloin MXC/C- ja C/B-ryhmille jää paremmin Lavangon rata-alue käyttöön. Kerho maksaa ko. harjoitusten kuljettajakohtaiset ratamaksut. MXC/A-ryhmälle ei järjestetä torstai-harjoituksia silloin, kun seuraavana lauantaina on Suomen Cup-osakilpailu. Tarkempi aikataulu ja ajopaikka ilmoitetaan kotisivuilla [www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi) aina ennen ko. harjoitusta.

Ajoharjoitus aloitetaan aina ilmoittautumisen jälkeen klo 17.30 vetäjäkuskin aloituspalaverilla lähtökarsinassa. Ajoharjoitus päätetään aina noin klo 19.30 vetäjäkuskin loppuyhteenvedolla. Vetäjäkuski kertoo välitaukojen ajankohdan ja pituuden huomioiden mm. säätilan (kuumalla ilmalla enemmän juomataukoja). Ajoharjoitus jatkuu aina lähtökarsinasta.

Joihinkin MXC/C- ja C/B-ryhmän ajoharjoituksiin pyritään saamaan ulkopuolisia valmentajia. MXC/A-ryhmälle pyritään saamaan torstai-harjoituksiin valmentaja. Kerho maksaa ko. harjoitusten valmentajakorvaukset.

### Lauantai ja sunnuntai

Kesäkaudella kaikki Lavangon motocrossradat ovat VMK:n junnujäsenten (50 cc, 65 cc, 85 cc ja 150 cc 4t) käytössä lauantaisin ja sunnuntaisin klo 10.00 – 12.00. Jaostojen vetäjät sopivat

keskenään mahdolliset ajoaikojen jaksotukset radoilla. Mahdolliset muutokset ilmoitetaan kotisivuilta [www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi) aina ennen ko. harjoitusta.

MXC/A-ryhmä harjoittelee (= kahden päivän ”ajoleiri”) tulevia Suomen Cup –osakilpailua varten ko. kilpailuradalla 1-2 viikkoa ennen kilpailua. Harjoitukseen pyritään saamaan valmentaja. Kerho maksaa ko. harjoitusten kuljettajakohortaisen ratamaksun ja valmentajakorvauksen.

## **OSALLISTUMINEN AJOHARJOITUKSIIN**

### **Osallistumisoikeus**

Osallistumisoikeus kasvitosten maanantain ajoharjoituksiin on kaikilla VMK:n 85-kuskeilla, joilla on aikaisempaa ajokokemusta. Osallistumisoikeus torstain ajoharjoituksiin on kaikilla alle 18-vuotiailla VMK:n lisenssikuskeilla (MXA, MXJ, MXC).

### **Ilmoittautuminen harjoituksiin**

Ajajan huoltajan tulee ilmoittautua vetäjälle ennen ko. harjoitukseen osallistumista. Ilmoittautuminen tehdään jokaisena ajopäivänä erikseen vetäjälle. Osallistujista pidetään osallistujalistaa.

### **Osallistumismaksu**

Maanantai-harjoituksen osallistumismaksu 30 € / kausi tulee maksaa vetäjälle ilmoittautumisen yhteydessä. Ratakortti tai ratamaksulappu tulee esittää ilmoittautumisen yhteydessä.

### **Moottoripyörä**

Moottoripyörää ei erikseen katsasteta, mutta se pitää olla kunnossa. Tarkista, että moottoripyörän äänenvaimennus on kunnossa. Jos joltain kuljettajalta rikkoontuu pakoputkisto ajon aikana, on kyseisen kuljettajan viipymättä ajettava varikolle ja korjattava pakoputkisto.

### **Ajovarusteet**

Ajajalla tulee olla seuraavat varusteet harjoituksissa: saappaat, polvisuojat, ajohousut, ajopaita, rintapanssari, kyynärpääsuojat, hanskat, niskatuki, ajolasit, kypärä. Kypärä pitää olla hyväksytty, eikä hihnassa saa olla ns. pikakiinnitystä (pitää olla tupla D-lukko), suositellaan käytettäväksi myös selkäsuoja tai crossivyötä.

### **Lippumies**

Jokaisen ajajan on tuotava mukanaan lippumies / -nainen harjoitteluiltaan kaikkien osallistujien turvallisuuden takia. Päivän aikataulu on hyvin tiukka, eli jokainen ajaja huolehtii siitä, että oma lippumies / -nainen on ajoissa paikallaan ja harjoitus saadaan käyntiin ajallaan. Vetäjäkuski osittaa lippumiesten paikat harjoituspaikan mukaisesti.

### **Liikennevakuutus**

Moottoripyörässä tulee olla voimassaoleva liikennevakuutus.

Harjoittelu tapahtuu ajajan omalla vastuulla, joten kuljettajalla kannattaa olla sellainen vapaa-ajan vakuutus, joka korvaa myös motocross-harrastuksessa tapahtuneet loukkaantumiset (varsinkin, jos ei ole lisenssiä).

### **Moottoripyörän pesu**

Moottoripyörän ja varusteiden pesu on sallittu vain erillisellä pesupaikalla, joka sijaitsee väliradan läheisyydessä.

### **Varikolla ajo**

Varikolla ajaminen on ehdottomasti kielletty.

### **Palosammutin ja huoltomatto**

Palosammutin on pakollinen varuste huoltoautossa.

Huoltomatto pitää olla varikolla pyörän alla (2 m pitkä, 1 m leveä, esim. kumipohjainen käytävämatto).

### **Varasuunnitelma huonolla kelillä**

Mikäli sääolosuhteet tai radan kunto on huono, voidaan korvaavana harjoituksena esim. opiskella pyörän huoltamista ja säätämistä tai katsoa kerhotalolla motocross DVD –filmiä.

## **5.2 Valmentajakoulutus**

Koulutetaan kerhojohtoa, jaostojen ja nuorisotoiminnan vastuullisia sekä muuta jäsenistöä tarpeen mukaan seuraavilla kursseilla:

- valmentaja- ja leiriohjaajakoulutus
- Nuori Suomi
- SLU:n sekä SML:n järjestämät
- ESLU:n järjestämät

## **5.3 Tuomari- ja toimitsijakoulutus**

Vuoden alussa uusitaan vanhentuneet toimitsijaluvat sekä annetaan halukkaille jäsenille mahdollisuus osallistua SML:n järjestämiin toimitsijakoulutustilaisuuksiin, kuten:

- A- ja B-tason toimitsijakoulutus
- valvoja- ja ratatuomarikoulutus
- katsastuspäällikkökoulutus
- ajanottopäällikkökoulutus
- lajikohtaiset koulutukset

Kerho järjestää itse halukkaille jäsenille C-tason, Y-lisenssin ja ratatuomareiden koulutustilaisuuksia.

Ennen kilpailuja järjestetään tarvittavaa toimitsijakoulutusta. Lisäksi tarjotaan kerholaisille mahdollisuus osallistua ensiapukoulutukseen huhtikuussa.

## **5.4 Urheilijakoulutus**

Urheileva jäsenistö (=lisenssiajajat) veloitetaan osallistumaan sääntökoulutustilaisuuteen, joka järjestetään helmikuussa ennen kilpailukauden alkua. Lisäksi:

- pidetään rata kunnossa, jotta harjoittelu on olosuhteiden rajoissa mahdollista läpi vuoden
- järjestetään viikoittainen kuntoharjoittelu lokakuusta maaliskuuhun sekä aikuisille että junioreille
- järjestetään sarjacrossit toukokuusta syyskuuhun (pl. heinäkuu)

## **6. Kuntourheilu**

Syyskuun puolivälistä maaliskuun loppuun järjestetään Vantaan kaupungin liikuntasalitiloissa koko jäsenistölle tarkoitettuja viikoittaisia sisäpelivuoroja sekä ohjattuja kuntoilu- ja jumppailtoja maanantaisin, keskiviikkoisin sekä torstaisin. Lisäksi tiistai-iltaisain järjestetään yhteisjuoksulenkki ja uintivuoro lähtöpaikkana Myyrmäen uimahalli.

## 7. Rata-alueet

### 7.1 Vauhtikeskuksen kerhotalo ja muut rakenteet

Pidetään kunnossa olemassa olevat tilat ja rakenteet suorittaen tarpeellisia kunnostus- ja korjaustöitä talkoovoimin.

### 7.2 Vantaan Vauhtikeskuksen radat

VMK maksaa alueen käytöstä vuokraa Vantaan Moottorirata Oy:lle ja pitää alueen kunnossa kustannuksellaan sekä omistamallaan kalustolla. Radat pidetään harjoittelukunnossa läpi vuoden (pl. kelivarauksella loppuvuotta ja alkukevättä). Koko alueen viihtyvyyttä ja siisteyttä parannetaan mm. uusilla istutuksilla. Radan kunnostukseen käytettävä kalusto pidetään kunnossa. Kaluston uudistamistarpeen vuoksi kerholle hankitaan uusi traktori rata-alueen ja ratojen kunnossapitoon. Aukioloajoista ja maksuista ilmoitetaan alueen ilmoitustaululla sekä yhdistyksen verkkokotisivuilla.

Kaikilta ratojen (pl. automaattiradan VMK-laiset jäsenet) käyttäjiltä peritään radankäyttömaksu. Vuonna 2010 myydään vuosikorttia jäsenistölle (150 €/vuosi) sekä ulkopuolisille (250 €/vuosi). Automaattirata on ilmainen jäsenille, ei-jäsenille 110€/vuosi. Päiväratokorttien hinnat ovat vuonna 2010 automaattirata ei-jäsenille 6€ muut radat 15€.

Jokainen radan käyttäjä pyrkii huolehtimaan omalta osaltaan yleisestä siisteydestä varikolla sekä katsomoalueilla. Keväällä sekä syksyllä siistitään talkoilla rata ympäristöineen. Koska kerhossa on paljon jäseniä, pyritään kerhon omaan käyttöön varatut harjoitteluvuorot jakamaan aktiivikilpailijoiden ja harrastajien kesken tasaisesti, kuitenkin niin että juniorien vuorot ovat ensisijaisessa asemassa.

### 7.3 Muut alueet

- Hansakallion enduro-, trial- ja ATV -harjoitusalue pyritään pitämään ajettavassa kunnossa läpi vuoden. Harjoitusalueen kunnostuksiin on myös varattu rahaa vuoden 2010 budjettiin.
- Enduro- ja ATV-reittien käyttäjiltä, peritään käyttömaksu (15 €/päivä). Jäsenien on mahdollista ostaa kausikortti hintaan 20 € / vuosi, ei jäsenien kausikortti maksaa 95€ / vuosi.
- Alueen aukioloajoista ja muusta käyttöön liittyvästä tiedotetaan kerhon kotisivuilla sekä alueen ilmoitustaululla.

### 7.4 Vauhtikeskuksen rata-alueen vuokraaminen ulkopuolisille

Rata-aluetta ja kerhotiloja vuokrataan myös vuonna 2010 mahdollisuuksien mukaan muiden moottorikerhojen ja yhdistysten käyttöön edellyttäen, että toiminnasta ei koidu haittaa oman jäsenistön harjoitteluun tai kerhotoiminnalle.

## 8. Tiedotustoiminta

### 8.1 Sisäinen tiedottaminen

- Tiedotetaan kerhon jäsenistölle kerhon kotisivujen ([www.vantaanmoottorikerho.fi](http://www.vantaanmoottorikerho.fi)) kautta ajankohtaisista tapahtumista, rata-asioista sekä muusta toiminnasta.
- Toimitetaan sisäistä tiedotuslehteä Vauhti-Viestiä, joka ilmestyy loppuvuonna 2010.
- Pikatiedotteita välitetään sähköisessä muodossa sähköpostitse.
- Jaostojen sisäinen tiedottaminen hoidetaan pääsääntöisesti sähköpostilla. Kiireelliset asiat hoidetaan tekstiviesteillä. Jaostojen vetäjät ylläpitävät jäsenten yhteystietoja.
- VMK juniorijaosto laatii esitteen kerhon junioritoiminnasta

### 8.2 Ulkoinen tiedottaminen

- Vauhtikeskuksen ajoalueiden toiminnasta ja sulkupäivistä tiedotetaan alueen ilmoitustauluilla sekä kerhon kotisivujen ja OffroadPro – verkkosivuston kautta.

- Huolehditaan kilpailu- ja tapahtumakohtaisesta tiedottamisesta kunnan ja valtakunnan tasolla. Kehitetään sekä pidetään yllä suhteita valtakunnallisiin ja paikallisiin tiedotusvälineisiin ja niiden edustajiin.
- Pyritään pitämään aktiivisesti yhteyttä muihin sidosryhmiin, kuten Suomen Moottoriliittoon, Vantaan kaupunkiin, lähialueen moottorikerhoihin, urheiluseuroihin ja järjestöihin.
- Kerhon kotisivut pidetään ajan tasalla jatkuvasti.

## 9. Edustus ja huomionosoitukset

marraskuussa järjestetään kerhon yhteinen palkintojenjakotilaisuus. Tilaisuudessa palkitaan perinteiden mukaisesti VMK:n jäsenten joukosta

- vuoden urheilija
- vuoden nuori urheilija
- vuoden junior-menestyjä
- vuoden toimitsija
- vuoden ratatuomari
- Fair Play- kiertopalkinnon saaja (85-ajajat valitsevat 85-ajajien keskuudesta pikkujouluissa)
- 50cc, 65cc ja 85cc ajoharjoituksiin osallistuneet ajajat
- sisäisissä kilpailuissa ja ajoharjoituksissa menestyneet ajajat
- kerhon palkintojenjakotilaisuudessa luovutetaan myös SML:n myöntämät ansio- ja ajajamerkit sekä kerhon ansiomerkit ja palkitaan Nuoren Suomen kannustepalkinnoilla ne vapaaehtoiset toimitsijat ja talkoolaiset, joilla ei ole VMK:n sääntöjen mukaan oikeutta edellä mainittuihin palkintoihin.
- Nimetään kerhon edustajat SML:n liittokokoukseen, kerhojohdon neuvottelupäiville, lajiparlamentteihin ja tiedotustilaisuuksiin sekä Vantaan Liikuntayhdistyksen ja Kalkku ry:n vuosikokouksiin.

## 10. Avustukset

Anotaan seuraavia avustuksia:

- Vantaan kaupungin toiminta-avustus
- muita mahdollisia avustuksia

## 11. Nuori Suomi

Nuori Suomi sinettiseurajärjestelmän tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa eli lähtökohtana on jokaisesta mukaan tulevasta lapsesta huolehtiminen. Erytisen tärkeää on yhdenvertaisuus, ilo ja kaveruus. Lapsille tarjotaan turvalliset olosuhteet harjoitteluun ja kehitystasonsa mukaista toimintaa. Kaikki lapset tulee huomioida tasapuolisesti.

Nuorille, niin tytöille kuin pojille, tarjotaan mahdollisuus vauhdikkaaseen sekä fyysistä että henkistä kuntoa kasvattavaan harrastukseen. Lajin ominaispiirteisiin kuuluu avoin ja auttavainen yhteishenki. Tavoitteena ei ole pelkästään kilpailla vaan antaa kaikille mahdollisuus myös osallistua ja oppia.