



Vantaan Moottorikerho ry TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2009

1. KERHOTOIMINTA	2
1.1 JÄSENISTÖ.....	2
1.2 JAOSTOT.....	2
2. JÄSEN- JA LIITTYMISMAKSUT	2
3. JAOSTOJEN TOIMINTA	2
3.1 VMK JUNIORIT.....	3
3.1.2 <i>Mini-minit (50cc ja 65cc)</i>	3
3.1.3 <i>Kasivitoset (85cc)</i>	4
3.2 MOTOCROSS.....	5
3.3 ENDURO.....	6
3.4 SUPERMOTO.....	6
3.5 TRIAL.....	6
3.6 ATV (MÖNKIJÄT).....	6
4. KILPAILU- JA LEIRITOIMINTA	7
4.1 KANSAINVÄLISET KILPAILUT.....	7
4.2 SM-KILPAILUT.....	7
4.3 KANSALLISET KILPAILUT.....	7
4.4 KANSALLISET LEIRIT.....	7
4.5 SISÄISET KILPAILUT.....	7
4.6 KILPAILUIHIN OSALLISTUMINEN.....	7
4.7 MUU KILPAILUTOIMINTA.....	7
5. VALMENNUS- JA KOULUTUSTOIMINTA	7
5.1 JUNIORIVALMENNUS.....	7
5.2 VALMENTAJAKOULUTUS.....	8
5.3 TUOMARI- JA TOIMITSIJAKOULUTUS.....	8
5.4 URHEILIJAKOULUTUS.....	9
6. KUNTOURHEILU	9
7. RATA-ALUEET	9
7.1 VAUHTIKESKUKSEN KERHOTALO JA MUUT RAKENTEET.....	9
7.2 VANTAAN VAUHTIKESKUKSEN RADAT.....	9
7.3 MUUT ALUEET.....	10
7.4 VAUHTIKESKUKSEN RATA-ALUEEN VUOKRAAMINEN ULKOPUOLISILLE.....	10
8. TIEDOTUSTOIMINTA	10
8.1 SISÄINEN TIEDOTTAMINEN.....	10
8.2 ULKOINEN TIEDOTTAMINEN.....	10
9. EDUSTUS JA HUOMIONOSOITUKSET	10
10. AVUSTUKSET	11
11. NUORI SUOMI	11

1. Kerhotoiminta

1.1 Jäsenistö

Vantaan Moottorikerhon tavoitteena on pyrkiä aktiivisesti lisäämään koko jäsenistön kiinnostusta ja työpanosta järjestettävien kilpailujen, talkoiden, sarja- ja kerhomestaruusiltojen sekä muun kerhotoiminnan osalta.

Uusia harrastajia pyritään saamaan toimintaan mukaan lajiesittelyjen, erilaisten tiedotuskanavien sekä harjoitus- ja opetusiltojen kautta.

Vaikka VMK:n toiminta painottuukin urheilullisiin tavoitteisiin, pyrkii se huomioimaan kaikki jäsenet ikään ja sukupuoleen katsomatta. VMK järjestää vuoden 2009 aikana koko jäsenistölle suunnattuja tilaisuuksia seuraavasti:

- Vauhtikeskuksen talkoopäivät huhtikuussa ja syys-lokakuussa
- kauden päättäjäiset loka-marraskuussa
- palkintojenjakotilaisuus marras-joulukuussa
- pikkujoulut sekä lapsille että aikuisille joulukuussa

1.2 Jaostot

Jaostojen kokoukset pidetään pääsääntöisesti Vantaan Vauhtikeskuksen kerhotalolla. Jaostojen tehtäviin kuuluu:

- tehostaa jaostojen toimintaa ja saada mukaan mahdollisimman paljon jäsenistöä.
- erityistä huomiota tulee kiinnittää nuorten vastuuntunnon ja oma-aloitteisuuden kasvattamiseen ja sen lisäämiseen tukemalla, ohjaamalla ja kannustamalla heitä kerhon eri toimintojen pariin
- huolehtia lajikohtaisesta urheilija- ja valmennuskoulutuksesta yhdessä urheilusta vastaavan puheenjohtajan kanssa
- kerhon sisäisten kilpailu- ja harjoittelutilaisuuksien järjestäminen
- vastata em. tilaisuuksien turvatoimista, järjestyksenpidosta sekä suorituspaikkojen kunnostuksesta ja merkitsemisestä
- suorittaa sisäisten kilpailujen yhteydessä toimitsijakoulutusta
- esitellä toimintaansa koko jäsenistölle
- aktivoida jaoston toimintaan mukaan kaikki lajihenkiset jäsenet, niin kilpailijat kuin muukin jäsenistö

2. Jäsen- ja liittymismaksut

Ylimääräinen Vuosikokouksen (26.11.2008) päätöksen mukaisesti jäsen- ja liittymismaksut vuodelle 2009 ovat seuraavat:

- | | |
|--|------|
| • jäsenmaksu alle 16-vuotiaat, tytöt ja naiset | 25 € |
| • jäsenmaksu alle 16-vuotiaat, pojat | 35 € |
| • jäsenmaksu miehet | 45 € |
| • liittymismaksu (perhekohtainen) | 20 € |

3. Jaostojen toiminta

Vantaan Moottorikerhossa toimii vuonna 2009 seuraavat jaokset:

VMK Juniorit	Supermoto / Jäärata / Stunt	ATV (mönkijät)
Motocross	Trial	
Enduro	Mini MX (50-nuts)	

3.1 VMK juniorit

VMK:n nuorisotoiminnan tavoitteena on ensisijaisesti saada uusia aktiivisia mukaan toimintaan. Kaikki aktiiviset halukkaat ovat tervetulleita mukaan ja kaikille riittää varmasti mielekästä tekemistä. Toiminnan pääpaino on valmennustoiminnassa ja ajo-opetuksessa:

- ennen ajokauden alkua nimetään juniorijaoston vastuuvetäjät (50cc, 65cc, 85cc, MXJ)
- pyritään aktivoimaan uusia valmentajia ja ajo-opettajia, ja selvitetään heille Nuoren Suomen pelisäännöt koulutuksen kautta. Kehitetään valmennustoimintaa koulutuksen kautta
- junioreille järjestetään talvikaudella (lokakuusta maaliskuun loppuun) ohjattua liikuntaa:
- nuorempien junior ikäisten jumppa torstaisin Seutulan koululla
- juoksulenkki ja uinti tiistaisin Myyrmäen uimahallilla
- kuntopiiri sunnuntaisin Myllypuron Liikuntamylyssä
- toukokuusta syyskuuhun motocrossrata on viikonloppuisin ennen varsinaista ajoaikaa (klo 10-12) ainoastaan VMK:n junioreiden käytössä, pyörä koko max 150cc. Osa viikonloppuvuoroista VMK:n harrastajille, tällöin VMK:n juniorit voivat kuitenkin ajaa väli- ja miniradoilla.
- 50cc, 65cc ja 85cc -junioreille järjestetään maanantaisin ohjattua ajoharjoittelua toukokuusta syyskuuhun (pl. heinäkuu)
- VMK järjestää kansallisen minicross -leirin 13.-14.6.2009 Vantaan Vauhtikeskuksessa
- "sänkicross" -harjoitukset junioreille Klaukkalassa syyskuun aikana

3.1.2 Mini-minit (50cc ja 65cc)

Jaoston vetäjät kaudella 2009

Janne Kurvinen 50cc

Satu-Katriina Ranta 65cc

Talvikausi

Pyritään järjestämään ohjattua liikuntaa torstaisin Seutulan koululla.

Vantaan Moottorikerhon 65cc lisenssikuljettajille järjestetään Isosaarella jäärataleiri helmikuussa.

Talvisarjan järjestäminen Lavangossa lauantaisin kolmena osakilpailuna

Ajokausi

Järjestään 2-3 kpl ajoleirejä (50-65cc) eri paikkakunnille, radat pyritään varaamaan Vantaan Moottorikerhon käyttöön kokonaisuudessaan. Eri paikkakuntien ratoina voivat toimia esim. Joutsa, Mikkeli, Kouvola.

Pyritään järjestämään kaksi leiriä keväällä ja yksi syksyllä. 65cc:lle yksipäiväisiä harjoituspäiviä 5-6 kpl.

Lokakuussa kauden päätösmatka erikseen sovittuun paikkaan.

Talkoot

Keväällä pidetään talkoita mini- ja väliRADALLA sekä leikkipaikalla. Talkoissa kunnostetaan ja korjataan aitoja sekä ratoja, laajennetaan ratoja, tehdään turvatarkastus leikkivälineille talven jälkeen ja asennetaan liputuspaikkoja radoille.

Maanantai-ajo-opetukset

50cc järjestetään maanantai-harjoituksiin oma lippusarja. 65cc maanantai harjoituksissa ajetaan isolla- ja väliRADALLA. Opettaja tulisi olla paikalla 2-3 henkilöä.

Sänkicross

Sänkicross järjestetään Klaukkalassa syyskuun aikana.

3.1.3 Kasivitoiset (85cc)

Yleistä

85-jaoston toiminnan keskeisenä tavoitteena ei ole vain voittaa mestaruuksia, vaan luoda junioreille kestävä kasvupolku. Toiminnan lähtökohdista on kannustaa ajajia kehittämään taitojaan omista lähtökohdistaan keskinäisten tulosten vertailun sijaan. 85cc-jaoston toiminta perustuu avoimuuteen ja hyvään tiedottamiseen.

Kesällä ajetaan, talvella keskitytään peruskunnan hankkimiseen ja keväällä kerrataan motocrossin teoriaa.

Jaoston vetäjät kaudella 2009

85 C/C & C/B Risto Lahtinen ja Markku Pääkkönen

85 C/A Hannu Lappi

85cc -jaoston vetäjien tehtäviä ovat mm.

- varmistaa, että jokaisessa ajoharjoituksessa on valmentaja paikalla
- selvittää ensimmäistä kertaa ajoharjoitukseen osallistuvalla kuskilla ja tämän huoltajalle ajoharjoituksen ohjeet ja pyytää täyttämään ilmoittautumislomakkeen
- keskustella ajoharjoituksen järjestelyistä muiden jaostojen vetäjien kanssa
- ylläpitää ajajien ja huoltajien yhteystietoja ja pitää jokaisesta harjoituksesta osallistujalistaa
- jakaa ajoharjoituksessa tasapuolisesti lippumiestehtävät kuskien vanhemmille
- huolehtia, että ensiapuvälineet ovat riittävät ja ne ovat käytettävissä ajoharjoituksen ajan (vähintään yhdellä jaoston vetäjällä tulee olla voimassa oleva EA 1)
- laatia yhteistyössä muiden jaostojen vetäjien kanssa yhdessä nuorten ja heidän huoltajien kanssa Nuori Suomi pelisäännöt keväällä 2009
- osallistua mahdollisuuksien mukaan hallituksen kokouksiin
- toimia linkkinä ja tiedottajana kerhon hallituksen, valmentajien ja vanhempien välillä
- kutsua tarvittaessa ajajien ja huoltajien yhteiset palaverit
- pitää ”kirjanpitoa” jaostonsa kuluista ja menoista.

Valmentaja

Jokaiseen maanantain ja torstain (lisenssikuskien) harjoitukseen nimetään valmentaja (maanantaisin kaksi valmentajaa, torstaisin 2 - 4 valmentajaa). Valmentaja huolehtii harjoituksen ajo-opetuksesta ja opastaa millä radan osalla kulloinkin ajetaan.

Talvi 2008 – 2009

Lisenssikuskien (alle 18 v.) ohjatut harjoitukset järjestetään 21.10.2008 – 29.3.2009 välisenä aikana seuraavasti:

- tiistaisin (21.10.2008 – 16.12.2008 ja 6.1.2009 – 24.3.2009) Myyrmäen uimahallilla klo 17.30 – 20.00 (juoksulenkki + uinti). Valmentajina ovat Marko Jumppanen ja Mikko Jumppanen.
- sunnuntaisin (23.11.2008 – 14.12.2008 ja 18.1.2009 – 29.3.2009) Viertolan koulun liikuntasalissa klo 18.00 – 20.00 (juoksua, kuntopiiriä, tasapainoharjoitteita, sähköä).

C/A, MXJ, vanhemmat pojat; valmentajana liikunnanopiskelija Sara Wickström

C/B, C/C, nuoremmat pojat; valmentajana Erkki Heikkinen.

Uudet lisenssikuskit (vuodesta 2009 alkaen lisenssi) saavat osallistua lisenssikuskien harjoituksiin syksystä 2008 alkaen. Jaoston vetäjä ilmoittaa ko. ajajan huoltajalle asiasta.

Huoltajille pyritään järjestämään lajiin liittyvää oheistoimintaa (mm. pyörän huoltaminen ja säätäminen) jumppien ajaksi.

Tammikuussa ja maaliskuussa 2009 pidetään lisenssikuskeille yhden päivän ajotapahtuma Ylöjärven sisähallissa. Tilaisuus ei ole kerhotapahtuma, vaan jokainen kuljettaja harjoittelee omalla vastuulla.

Kevät 2009

Lisenssikuskeille (MX A, MX J, MX C) pyritään järjestämään ajoleiri Hangon radalla 28.3.2009. Simo Merilä sopii Hangon kerhon edustajan kanssa radan käytöstä leiripäiville. Lisäksi MX C/A-ryhmälle järjestetään keväällä useita leiripäiviä lähialueiden radoilla tulevaa kilpailukautta varten.

85cc-jaoston ajajille ja huoltajille pidetään tiedotustilaisuus jaoston toiminnasta keväällä 2009.

Lisenssikuskeille pidetään keväällä 2009 sääntökoulutus. Uusille lisenssikuskeille annetaan kirjallinen kilpailuohje sääntökoulutuksen yhteydessä.

Kesä 2009

85cc (= kasivitoiset) ajokoulutus pidetään maanantaisin ja torstaisin pääasiassa isolla radalla. Maanantaisin aloittelevien 85cc ajokoulutus on mahdollista myös väli-radalla 65cc kuskien kanssa. Radan kunnostusta tehdään samanaikaisesti, joten ajaminen on sallittu vain osalla rataa vetäjäkuskien luvalla ja ohjeiden mukaisesti eli ajaminen on koko ajan "ohjattua". Välillä kasivitoisten maanantain ajoharjoittelu pidetään myös väli-radalla, jotta 65 cc (= kuusvittoiset) pääsevät isolle radalle harjoittelemaan

Jaosvetäjät sopivat erikseen jaospalaverissa, kuka vetää koko kauden ajan pääsääntöisesti ko. päivän harjoituksen.

Lauantait ja sunnuntait

Kesäkaudella kaikki Vantaan Vauhtikeskuksen motocrossradat ovat VMK:n juniorjäsenten (50 cc, 65 cc, 85 cc ja 150 cc 4t) käytössä lauantaisin ja sunnuntaisin klo 10.00 – 12.00. Jaostojen vetäjät sopivat keskenään mahdolliset ajoaikojen jaksotukset radoilla.

MX C/A –ryhmä

MX C/A-ryhmä harjoittelee (= kahden päivän "ajoleiri") tulevia Suomen Cup –osakilpailuja varten kyseisellä kilpailuradalla 1-2 viikkoa ennen kilpailua. Harjoitukseen pyritään saamaan valmentaja.

Ryhmään kuuluvat kaikki VMK:n lisenssillä ajavat MX C/A-kuljettajat ja heille pidetään ajokauden aloitus- ja lopetuspalaveri, johon osallistuvat huoltajat ja kuljettajat. Ryhmälle pidetään kuntotesti (= cooper, lihaskuntotesti) marraskuussa 2008, helmikuussa 2009 ja huhtikuussa 2009. Ryhmäläiset pitävät valmennuspäiväkirjaa ja noudattavat laadittuja harjoitusohjelmia. Suomen Cup-osakilpailuun pyritään saamaan paikalle valmentaja ohjaamassa ja opastamassa kilpailua varten (mm. rata kävellään aamulla yhdessä, aamujumput / -juoksut, niksit / ohjeet ennen erää, loppuyhteenvetopalaveri).

Sarjacrossit

Sarjacross-harjoitukset järjestetään tiistaisin yhdessä motocross-jaoston kanssa (5.5. – 23.6.2009, 4.8. – 11.8.2009 ja 19.8. – 30.9.2009). Tulosten perusteella ratkaistaan "kerhomestaruus".

Minimini-leiri

Lisenssikuskeille annetaan mahdollisuus toimia kerhon järjestämällä kesäleirillä ajo-opetuksen apuvalmentajana halukkuuden mukaan.

Syksy 2009

Lisenssikuskeille (MX A, MX J, MX C) pyritään järjestämään syksyllä 2009 leiriviikonloppu ennen joukkuekilpailuja.

Syyskuussa 2009 pidetään yhdessä miniminien ja kuusvittoisten kanssa yhteinen sänkicrossi erikseen mainitussa paikassa. Radat rakennetaan samaisena aamuna yhdessä kuskien ja vanhempien kanssa yksi pienille ja yksi vähän isommille kuskeille.

2 tunnin pariajo järjestetään 29.9.2009 Vantaan Vauhtikeskuksen motocross-radalla.

Kansalliset C-luokkien joukkuekilpailut

Kilpailuun pyritään ilmoittamaan mahdollisimman monta joukkuetta. Jaoston vetäjät ja urheilutoimesta vastaava hallituksen jäsen tekevät esityksen kerholle joukkueiden kokoonpanoista. Ajajille ja huoltajille pidetään tiedotustilaisuus joukkuekilpailusta ja joukkueiden kokoonpanoista. Joukkuejohtajille laaditaan kirjallinen "toimintaohje" joukkuekilpailua varten. Kerho antaa ajajien käyttöön yhtenäiset ajopaidat (paitoja ei tarvitse palauttaa).

3.2 Motocross

Huhtikuussa aloitetaan radan kunnostus talkoilla kauden 2009 koitoksia varten. MX2-SM ja Suomen Cupin avauskilpailuja on haettu kesäkuulle.

Sarjacross-harjoitukset ajetaan tiistaisin 05.05.2008 - 30.09.2008 (Heinäkuussa ei ajeta) välisenä aikana. Harjoitukset ajetaan sarjana ja pisteet lasketaan yhteen kauden lopussa, kuljettajilla tulee olla sama numero koko kauden - kilpailevat kuljettajat saavat pitää omat kilpailunumerot.

Kerhojoukkuekilpailuihin lähetään mukaan kaksi joukkuetta.

Koska Motocross-radalla on paljon käyttäjiä, pyritään sovittamaan rata 85 cc/kilpakuljettajien ja harrastajien käyttöön kerhon sisällä tasaisesti

Motocross radan osalta jaostojen vetäjät sopivat keskenään miten ns. sulkupäiviä käytetään, painopisteen pysyessä kuitenkin junioreiden harjoitusaikoina ja edellyttäen että ratayhtiö antaa luvan toimia niin kuin vuonna 2008 on toimittu.

Radan kunnostuksen osalta vuosi 2009 lienee 2008 kaltainen eikä vaadi suurensuuria menoeriä.

3.3 Enduro

Kerhomestaruuskilpailut

Jaosto järjestää kerhomestaruuskilpailut –sarjat neljässä eri osakilpailussa, joista kaksi ajetaan talvella ja kaksi ajetaan kesällä. Kilpailuun osallistumisesta peritään osallistumismaksu. Vuonna 2009 sarja jako on seuraava: A+B luokitellut kuljettajat (Kilpaluokka) ja C & harrastajat (harraste-luokka). Kummassakin luokassa palkitaan yhteispisteiden mukaisesti erikseen.

Muuta

Yhteisiä ajoharjoituksia järjestetään kaksi talvella ja kaksi kesällä.

Jaosto järjestää ajo-opetus päiviä sekä talvella että kesällä. Näistä tullaan perimään osallistumismaksu. Tarpeen mukaan aivan aloitteleville kuljettajille järjestettäisiin oma opetuspäivä.

Mikäli Vantaan kaupungilta myöntää luvan Hanskallion ajoharjoittelun alueen reittien leventämiseen, olisi mahdollista kokeilla mopoenduro tapahtuman järjestämistä. Tällä tapahtumalla olisi tarkoituksena saada uusia junioreita lajin pariin.

Jaosto järjestää Päijänteen ympäriajoon yhden erikoiskokeen perjantaina ja yhden erikoiskokeen sunnuntaina.

Yrityksille järjestettäviä tapahtumat (ajokokeilut/ajokoulutus) on harkittu vuodelle 2009.

Jaoston tehtävänä on pitää Hanskallion harjoittelun alue ajokunnossa läpi vuoden.

Halukkaat jaostolaiset voivat osallistua talvikaudella kerhon salivuoroille ja kesällä sarjacross-harjoituksiin.

3.4 Supermoto

Jaosto pitää rata-alueen sellaisessa kunnossa, että se palvelisi harrastajia entistä paremmin. Pyritään myös aktiivisesti lisäämään harrastajien määrää lajin parissa. Jaoston jäseniä kannustetaan osallistumaan SM-sarjaan.

3.5 Trial

Jaosto tulee järjestämään toimintavuonna vähintäänkin kaksi kerhoiltaa Vantaan Vauhtikeskuksen kerhotalolla. Tarkoituksena on osallistua kerhojoukkueiden SM-kilpailuun vähintäänkin yhdellä joukkueella. Jaosto yhteisen jäsenille tarkoitettua Trial-”reissun” sekä sisäisiä kerhokilpailuja.

3.6 ATV (mönkijät)

Jaoston tärkeimpänä tehtävänä vuonna 2009 on Hanskallion harjoittelun alueen Vuoden 2009 ympäristöluvan uusiminen yhteistyössä enduro- ja trialjaosten kanssa.

Vuoden 2009 tavoitteina on myös lisätä aktiiviharrastajien määrää lajin parissa. Maasomönkijöiden osalta ajelut jatkuvat Hanskallion alueella ja ATV-crossareiden osalta Vantaan Vauhtikeskuksessa. Hanskallionlailla järjestetään yhteisiä ajotapahtumia sekä kerhon sisäisiä harjoituskilpailuja.

Vapaaehtoista pelastuspalvelutoimintaa (VaPePa) kehitetään edelleen ja siihen pyritään osallistumaan aktiivisesti.

4. Kilpailu- ja leiritoiminta

4.1 Kansainväliset kilpailut

- 23.08.2009 Motocross MM MX2 ja EM MX2-luokat

4.2 SM-kilpailut

- 25.07.2009 SM Motocross SX+ Suomen Cup C/A ja kansallinen FMX
- 05.09.2009 SM Supermoto ja ATV

4.3 Kansalliset kilpailut

- 20.07.2009 kansallinen FMX

4.4 Kansalliset leirit

- Mini-leiri 13.-14.6.2009

4.5 Sisäiset kilpailut

Motocross

- pyritään järjestämään talvisarjat Vauhtikeskuksessa helmikuussa (säävarauksella) kolmena peräkkäisenä lauantaina.
- kerhomestaruuskilpailuita ei ajeta erikseen vaan järjestetään yhteisharjoituksia (sarjacross), jotka pidetään Vantaan Vauhtikeskuksessa tiistaisin 05.05.2008 - 30.09.2008 (pl. heinäkuu). Yhteisharjoituksia ajetaan avoimessa ja 85-kuutioisten luokissa. 50cc ja 65cc kuljettajien yhteislähtöharjoitukset isojen yhteydessä (50cc miniradalla, 65cc väliradalla). Poikkeuksista ja muutoksista ilmoitetaan kerhon kotisivuilla.

Enduro

- 17.1.2009 Hanskallio
- 31.1.2009 Hanskallio
- 7.6..2009 Hansakallio
- 13.9.2009 Hansakallio

4.6 Kilpailuihin osallistuminen

Pyritään nimeämään maksimimäärä joukkueita kaikkiin SM-tason joukkuekilpailuihin ja suoritetaan siitä aiheutuneet henkilökohtaiset sekä joukkueiden osallistumismaksut. Päätös muista korvauksista (mm. lisenssi) tehdään tapauskohtaisesti.

Korvataan kansainvälinen kilpailijalupa niille ajajille, jotka osallistuvat vuoden 2009 aikana yli puoleen järjestettävistä MM- tai EM-kilpailuista. Muiden kilpailujen osalta neuvotellaan tapauskohtaisesti. Ko. kilpailijat velvoitetaan edustamaan VMK:n joukkueita SM-tason joukkuekilpailuissa.

4.7 Muu kilpailutoiminta

Pyritään aktiiviseen toimitsijavaihtoon naapurikerhojen kanssa järjestettävien kilpailujen osalta.

5. Valmennus- ja koulutustoiminta

5.1 Juniorivalmennus

Junioreille tullaan järjestämään toukokuusta lähtien ohjattuja ajoharjoituksia lukuun ottamatta heinäkuun taukoa.

Maanantai-ajoharjoitukset

Kasivitosten (MX C) kesäkauden ajoharjoitukset pidetään Vantaan Vauhtikeskuksen motocross-radoilla maanantaisin klo 17.30 – 19.30 (4.5. – 15.6.2009 ja 10.8. – 28.9.2009).

Lisenssikuskeille annetaan mahdollisuus toimia 65cc ajo-opetuksen apuvalmentajana halukkuuden mukaan.

Torstai-ajoharjoitukset (lisenssikusien MX A, MX J, MX C harjoitus)

Lisenssikusien (MX A, MX J, MX C) kesäkauden ajoharjoitukset pidetään pääsääntöisesti Vantaan Vauhtikeskuksen motocross-radoilla torstaisin klo 17.30 – 19.30 (2.4.-18.6.2009, 6.8.-13.8.2009 ja 27.8. -

1.10.2009). MX C/A-ryhmä on torstai-harjoituksessa omana valmennusryhmänä. Harjoituksia pyritään järjestämään Vauhtikeskuksen ollessa kiinni muilla lähialueen radoilla. MX C/A-ryhmä on pääsääntöisesti kuukauden 1. ja 3. torstaina muilla lähialueen radoilla, jolloin MX C/C- ja C/B-ryhmille jää paremmin Vauhtikeskuksen rata-alue käyttöön. MX C/A-ryhmälle ei järjestetä torstai-harjoituksia silloin, kun seuraavana lauantaina on Suomen Cup-osakilpailu.

Joihinkin MX C/C- ja C/B-ryhmän ajoharjoituksiin pyritään saamaan ulkopuolisia valmentajia. MX C/A-ryhmälle pyritään saamaan torstai-harjoituksiin valmentaja.

Vantaan vauhtikeskuksessa ajoharjoitus, johon osallistumisoikeus on kaikilla VMK:n 85cc-kuskeilla, joilla on aikaisempaa ajokokemusta. Torstaisin pidetään junioritiimin treenit, joihin voivat osallistua kaikki alle 18-vuotiaat VMK:n lisenssikuskit. Näistä tietoa tarkemmin kohdassa 3.1.1. ja 3.1.2

Jokaiseen maanantain ja torstain (lisenssikuskien) harjoitukseen nimetään valmentaja (maanantaisin kaksi valmentajaa, torstaisin 2-4 valmentajaa). Valmentajat huolehtivat ko. harjoituksen ajo-opetuksesta ja opastavat millä radan osalla kulloinkin ajetaan.

Ajoharjoituksiin osallistuminen

Osallistumisoikeus kasivitosten maanantain ajoharjoituksiin on kaikilla Vantaan Moottorikerhon 85cc-kuskeilla, joilla on aikaisempaa ajokokemusta. Osallistumisoikeus torstain ajoharjoituksiin on kaikilla alle 18-vuotiailla VMK:n lisenssikuskeilla (MX A, MX J, MX C).

Ajajan huoltajan tulee ilmoittautua vetäjälle ennen harjoitukseen osallistumista. Ilmoittautuminen tehdään jokaisena ajopäivänä erikseen vetäjälle. Osallistujista pidetään osallistujalista.

Maanantai-harjoituksen osallistumismaksu 30 € / kausi tulee maksaa vetäjälle ilmoittautumisen yhteydessä. Ratakortti tai ratamaksulappu tulee esittää ilmoittautumisen yhteydessä.

Moottoripyörää ei erikseen katsasteta, mutta se pitää olla kunnossa ja pyörässä tulee olla voimassaoleva liikennevakuutus Ajajalla pitää olla asianmukainen varustus harjoituksissa (mm. saappaat, polvisuojat, ajohousut, ajopaita, rintapanssari, kyynärpääsuojat, hanskat, niskatuki, ajolasit, kypärä)

Jokaisen ajajan on tuotava mukanaan lippumies / -nainen harjoitteluiltaan kaikkien osallistujien turvallisuuden takia. Vetäjäkuski osittaa lippumiesten paikat harjoituspaikan mukaisesti.

Harjoittelu tapahtuu ajajan omalla vastuulla.

Mikäli sääolosuhteet tai radan kunto on huono, voidaan korvaavana harjoituksena esim. opiskella pyörän huoltamista ja säätämistä tai katsoa kerhotalolla motocross DVD -filmiä.

5.2 Valmentajakoulutus

Koulutetaan kerhojohtoa, jaostojen ja nuorisotoiminnan vastuullisia sekä muuta jäsenistöä tarpeen mukaan seuraavilla kursseilla:

- valmentaja- ja leiriohjaajakoulutus
- Nuori Suomi
- SLU:n sekä SML:n järjestämät
- ESLU:n järjestämät

5.3 Tuomari- ja toimitsijakoulutus

Vuoden alussa uusitaan vanhentuneet toimitsijaluvat sekä annetaan halukkaille jäsenille mahdollisuus osallistua SML:n järjestämiin toimitsijakoulutustilaisuuksiin, kuten:

- A- ja B-tason toimitsijakoulutus
- valvoja- ja ratatuomarikoulutus
- katsastuspäällikkökoulutus
- ajanottopäällikkökoulutus
- lajikohtaiset koulutukset

Kerho järjestää itse halukkaille jäsenille C-tason ja ratatuomareiden koulutustilaisuuksia.

Ennen kilpailuja järjestetään tarvittavaa toimitsijakoulutusta. Lisäksi tarjotaan kerholaisille mahdollisuus osallistua ensiapukoulutukseen.

5.4 Urheilijakoulutus

Urheileva jäsenistö (=lisenssiajajat) veloitetaan osallistumaan sääntökoulutustilaisuuteen, joka järjestetään helmikuussa ennen kilpailukauden alkua. Lisäksi:

- pidetään rata kunnossa, jotta harjoittelu on olosuhteiden rajoissa mahdollista läpi vuoden
- järjestetään viikoittainen kuntoharjoittelu lokakuusta maaliskuuhun sekä aikuisille että junioreille
- järjestetään sarjacrossit toukokuusta syyskuuhun (pl. heinäkuu)

6. Kuntourheilu

Lokakuun puolivälistä maaliskuun loppuun järjestetään Vantaan kaupungin liikuntasalitoissa koko jäsenistölle tarkoitettuja viikoittaisia sisäpelivuoroja sekä ohjattuja kuntoilu- ja jumppailtoja maanantaisin sekä torstaisin. Lisäksi tiistai-iltaisin järjestetään yhteisjuoksulenkki ja uintivuoro lähtöpaikkana Myyrmäen uimahalli.

Harrastajacrossarit vanhaa dataa

Harrastajacrossareiden tavoitteena on aktivoida kerhon toimintaa ja luoda harjoitteluedellytykset harrastajien toiveet, kyvyt ja aktiivisuus huomioon ottaen. Kauden 2009 tavoitteena on vakiinnuttaa harrastajien toiminta VMK:ssa sekä lisätä aktiivisten harrastajien määrää n. 20 henkilöön.

Varsinaisen oman ajoharjoittelun lisäksi tavoitteena on, että harrastajat osallistuisivat enemmän kerhon yleiseen toimintaan. Harrastajat sitoutuvat järjestämään VMK-HMK kilpailukauden väliset sarjacrossit kaudella 2008. Lisäksi harrastajat osallistuvat motocrossin SM-kilpailujen järjestelytehtäviin.

Budjetissa rahaa harrastajacrossareiden toimintaan on varattu lähinnä valmennuskustannuksiin, ratamaksuihin.

Harrastajaporukan ohjelmaan tulevana vuonna kuuluu mm. seuraavaa:

- talvella kuntopiiri Jokiniemen koululla torstaisin ja yhteislenkki Myyrmäessä tiistaisin, yhteiset ajoharjoitukset keliin salliessa – tiedotetaan tarkemmin verkkosivuilla
- harjoittelumatka Viroon Viljandiin 9.-13.4. Ohjelmassa on ajoharjoittelua viidellä eri radalla.
- kevätleiri Orimattilassa (alustavasti) 17.5., ammattikouluttajan opastus
- kesäleiri Heinolassa (alustavasti) 5.7., ammattikouluttajan opastus
- ohjatut ajoharjoitukset kesällä kahdesti kuukaudessa; kerran torstai-iltana ja toinen kerta sunnuntaina

7. Rata-alueet

7.1 Vauhtikeskuksen kerhotalo ja muut rakenteet

Pidetään kunnossa olemassa olevat tilat ja rakenteet suorittaen tarpeellisia kunnostus- ja korjaustöitä talkoovoimin.

Viikonloppujen kioskipäivystysvuorot kerhotalolla on jaettu jaostoittain siten, että jokaisella jaostolla on neljä peräkkäistä viikonloppua. Vuorolista ja vuorojen vastuuhenkilöt on esillä kerhon kotisivuilla.

7.2 Vantaan Vauhtikeskuksen radat

VMK maksaa alueen käytöstä vuokraa Vantaan Moottorirata Oy:lle ja pitää alueen kunnossa kustannuksellaan sekä omistamallaan kalustolla. Radat pidetään harjoittelukunnossa läpi vuoden (pl. kelivarauksella loppuvuotta ja alkukevättä). Koko alueen viihtyvyyteen ja siisteyteen pyritään kiinnittämään entistä enemmän huomiota. Radan kunnostukseen käytettävä kalusto pidetään kunnossa ja uusitaan tarvittaessa. Aukioloajoista ja maksuista ilmoitetaan alueen ilmoitustaululla sekä yhdistyksen verkkokotisivuilla. Huhtikuussa aloitetaan mx-ratojen kunnostus kauden 2009 koitoksia varten. Kunnostustoimenpiteet sisältävät mm. radan tasausta, radanreunustojen korjausta, kastelujärjestelmän kunnostusta, aitojen ja ympäristö-alueiden kunnostusta.

Kaikilta ratojen (pl. automaattiradan VMK-laiset jäsenet) käyttäjiltä peritään radankäyttömaksu. Vuonna 2009 myydään vuosikorttia jäsenistölle (150 €/vuosi) sekä ulkopuolisille (250 €/vuosi). Automaattirata on ilmainen jäsenille, ei-jäsenille 90€/vuosi. Päiväratakorttien hinnat ovat vuonna 2009 automaattirata ei-jäsenille 6€ muut radat 15€.

Motocrossradat vuokrataan erillisellä sopimuksella Helsingin Moottorikerhon käyttöön neljänä keskiviikko-iltana ja neljänä torstai-iltana (klo 17–) ennalta määrättyinä päivinä huhtikuusta syyskuuhun. Näistä päivistä ilmoitetaan

jäsenistölle sekä muille alueen käyttäjille verkkosivujen, Vauhti-Viestin sekä Vantaan Vauhti-keskuksessa sijaitsevien ilmoitustaulujen kautta.

Jokainen radan käyttäjä pyrkii huolehtimaan omalta osaltaan yleisestä siisteydestä varikolla sekä katsomoalueilla. Keväällä sekä syksyllä siistitään talkoilla rata ympäristöineen.

Koska kerhossa on paljon jäseniä, pyritään kerhon omaan käyttöön varatut harjoitteluvuorot jakamaan aktiivikilpailijoiden ja harrastajien kesken tasaisesti, kuitenkin niin että juniorien vuorot ovat ensisijaisessa asemassa.

7.3 Muut alueet

- Hansakallion enduro-, trial- ja ATV -harjoitusalue pyritään pitämään ajettavassa kunnossa läpi vuoden. Harjoitusalueen kunnostuksiin on myös varattu rahaa vuoden 2009 budjettiin.
- Enduro- ja ATV-reittien käyttäjiltä, jotka eivät kuulu kerhoon, peritään käyttömaksu (10 €/päivä). Reitin käytöstä perittävästä vuosimaksusta ei-jäsenille tullaan päättämään myöhemmässä yhteydessä (keväämmällä). Toistaiseksi kausikortin hinta ei-jäsenille on 75 €/vuosi.
- Alueen aukioaloista ja muusta käyttöön liittyvästä tiedotetaan kerhon kotisivuilla sekä alueen ilmoitustaululla.

7.4 Vauhtikeskuksen rata-alueen vuokraaminen ulkopuolisille

Rata-aluetta ja kerhotiloja vuokrataan myös vuonna 2009 mahdollisuuksien mukaan muiden moottorikerhojen ja yhdistysten käyttöön edellyttäen, että toiminnasta ei koidu haittaa oman jäsenistön harjoitteluun tai kerhotoiminnalle.

8. Tiedotustoiminta

8.1 Sisäinen tiedottaminen

- Tiedotetaan kerhon jäsenistölle kerhon kotisivujen (www.vantaanmoottorikerho.fi) kautta ajankohtaisista tapahtumista, rata-asioista sekä muusta toiminnasta.
- Toimitetaan sisäistä tiedotuslehteä Vauhti-Viestiä, joka ilmestyy kaksi kertaa vuoden 2009 aikana.
- Pikatiedotteita välitetään sähköisessä muodossa sähköpostitse.
- Jaostojen sisäinen tiedottaminen hoidetaan pääsääntöisesti sähköpostilla. Kiireelliset asiat hoidetaan tekstiviesteillä. Jaostojen vetäjät ylläpitävät jäsenten yhteystietoja.
- VMK juniorijaosto laatii esitteen kerhon junioritoiminnasta

8.2 Ulkoinen tiedottaminen

- Vauhtikeskuksen ajoalueiden toiminnasta ja sulkupäivistä tiedotetaan alueen ilmoitustauluilla sekä kerhon kotisivujen ja OffroadPro – verkkosivuston kautta.
- Huolehditaan kilpailu- ja tapahtumakohtaisesta tiedottamisesta kunnan ja valtakunnan tasolla. Kehitetään sekä pidetään yllä suhteita valtakunnallisiin ja paikallisiin tiedotusvälineisiin ja niiden edustajiin.
- Pyritään pitämään aktiivisesti yhteyttä muihin sidosryhmiin, kuten Suomen Moottoriliittoon, Vantaan kaupunkiin, lähialueen moottorikerhoihin, urheiluseuroihin ja järjestöihin.
- Kerhon kotisivut pidetään ajan tasalla mahdollisuuksien mukaan.

9. Edustus ja huomionsoitukset

marras-joulukuussa järjestetään kerhon yhteinen palkintojenjakotilaisuus. Tilaisuudessa palkitaan perinteiden mukaisesti VMK:n jäsenten joukosta

- vuoden urheilija
- vuoden nuori urheilija
- vuoden junior-menestyjä
- vuoden toimitsija
- vuoden ratatuomari
- Fair Play- kiertopalkinnon saaja (85-ajajat valitsevat 85-ajajien keskuudesta pikkujouluissa)
- 50cc, 65cc ja 85cc ajoharjoituksiin osallistuneet ajajat
- useimmin juniorien ajoharjoituksiin osallistuneet ajajat (luokittain 50cc, 65cc ja 85cc)

- sisäisissä kilpailuissa ja ajoharjoituksissa menestyneet ajajat
- kerhon palkintojenjakotilaisuudessa luovutetaan myös SML:n myöntämät ansio- ja ajajamerkit sekä kerhon ansiomerkit ja palkitaan Nuoren Suomen kannustepalkinnoilla ne vapaaehtoiset toimitsijat ja talkoolaiset, joilla ei ole VMK:n sääntöjen mukaan oikeutta edellä mainittuihin palkintoihin.
- Nimetään kerhon edustajat SML:n liittokokoukseen, kerhojohdon neuvottelupäiville, lajiparlamentteihin ja tiedotustilaisuuksiin sekä Vantaan Liikuntayhdistyksen ja Kalkku ry:n vuosikokouksiin.

10. Avustukset

Anotaan seuraavia avustuksia:

- Vantaan kaupungin toiminta-avustus
- muita mahdollisia avustuksia

11. Nuori Suomi

Nuori Suomi sinettiseurajärjestelmän tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa eli lähtökohtana on jokaisesta mukaan tulevasta lapsesta huolehtiminen. Erityisen tärkeää on yhdenvertaisuus, ilo ja kaveruus. Lapsille tarjotaan turvalliset olosuhteet harjoitteluun ja kehitystasonsa mukaista toimintaa. Kaikki lapset tulee huomioida tasapuolisesti.

Nuorille, niin tytöille kuin pojille, tarjotaan mahdollisuus vauhdikkaaseen sekä fyysistä että henkistä kuntoa kasvattavaan harrastukseen. Lajin ominaispiirteisiin kuuluu avoin ja auttavainen yhteishenki. Tavoitteena ei ole pelkästään kilpailla vaan antaa kaikille mahdollisuus myös osallistua ja oppia.

Vantaan Moottorikerho VMK ry
Hallitus